



LA SALUD ESTÁ EN SUS MANOS

AYUDE A DETENER LA TRANSMISIÓN DE MICROBIOS
que causan el resfriado común, la gripe
y otras enfermedades respiratorias.

**LÁVESE SIEMPRE LAS MANOS CON AGUA
CALIENTE Y JABÓN o USE UN ANTISÉPTICO
DE MANOS EN GEL:**

- Después de sonarse la nariz o toser
- Después de usar el baño
- Antes y después de comer
- Después de estar en contacto o cerca de alguien que está enfermo

